

# KIESER – DER SPEZIALIST FÜR GESUNDHEITSORIENTIERTES KRAFTTRAINING

Das Jahr 1967 brachte der Welt das Farbfernsehen, Disneys Dschungelbuch und Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band. Und ein Pionier gründete die Kieser Training AG: Werner Kieser. Seine Idee war es, die Welt zu kräftigen.

Als eines der ersten Unternehmen in Europa erkannte Kieser die gesundheitsfördernde Qualität von Krafttraining und setzte dafür konsequent auf Maschinen. Auch über 50 Jahre später ist Kieser dem eigenen Konzept treu geblieben und trotzdem der Zeit wieder voraus. Die Maschinen wurden in Eigenregie immer weiter spezialisiert, stets unter Berücksichtigung der aktuellsten medizinischen Erkenntnisse. Das gewährleistet maximale Trainingseffekte bei minimalem Zeitaufwand: zweimal 30 Minuten pro Woche reichen aus, um den Körper nachhaltig zu stärken und Schmerzen am Bewegungsapparat spürbar zu reduzieren.

Dank eines standardisierten Produktes, hochwertigen Trainings- und Therapiemaschinen, speziell ausgebildete Trainer\*innen und Therapeut\*innen sowie der ärztlich kontrollierten Trainingssteuerung ist Kieser über viele Jahre zu einer starken internationalen Marke geworden. Seit 2011 ist Kieser auch mit einem Studio in Wesel vertreten.

„Wir sehen uns nicht als klassisches Fitnessstudio. Wer gerne seine Muskeln im Spiegel bewundert, während der Trainingseinheit am Gerät fernsehen möchte und nach der Fitnessseinheit an der Getränke-

bar sitzt, ist bei uns an der falschen Adresse. Unser Produkt kann man als puristisch betrachten. Bei Kieser wird konzentriert und ohne Ablenkung trainiert. Die Idee von Kieser ist so einfach und klar, dass sich diese auf die Marke überträgt. Unsere Botschaft „Immer ein Stück stärker“ umschreibt unser Konzept kurz und knapp: 100% Fokus auf gesundheitsorientiertes Muskeltraining. Auch das macht diese Marke so bestechend einzigartig und greifbar.“, erläutert Thorsten Schuster, der Geschäftsleiter des Kieser Studios in Wesel.

Das Kennenlernen von Kieser in Wesel ist unverbindlich und kostenlos möglich. In einer persönlichen

60-minütigen Beratung erfasst eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter ihren Gesundheitszustand, definiert mit Ihnen zusammen die Trainingsziele und führt Sie durch das Training an speziell ausgewählten Maschinen.

## Info

Kieser Wesel  
Friedrichstraße 6, 46483 Wesel  
0281 473 654 50  
wesel1@kieser-training.com

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
7:30–21:30 Uhr  
Samstag bis Sonntag und  
Feiertage 9–18 Uhr



Die Kieser Trainer begleiten fachkundig durch das Training